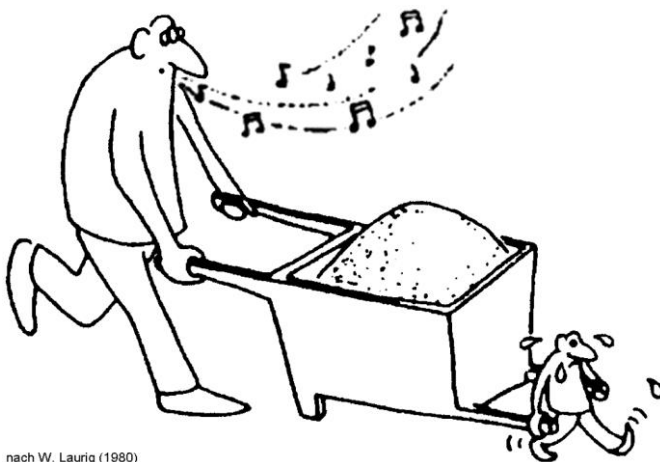


## Belastung und Beanspruchung

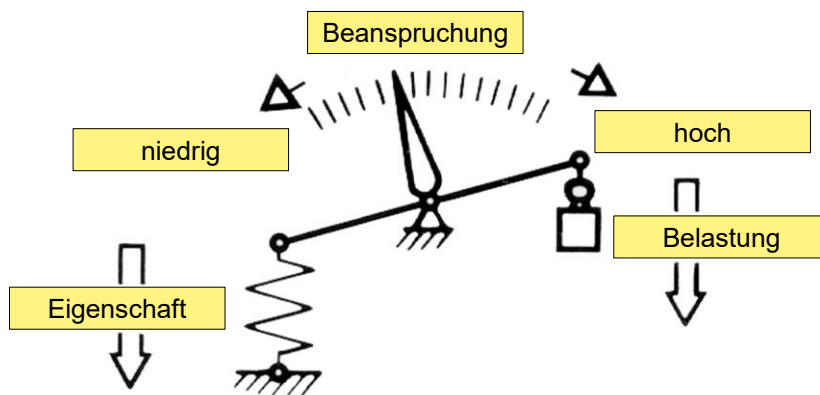


nach W. Laurig (1980)

ID 034271

2

## Welcher Begriff gehört wohin? (Lösung)

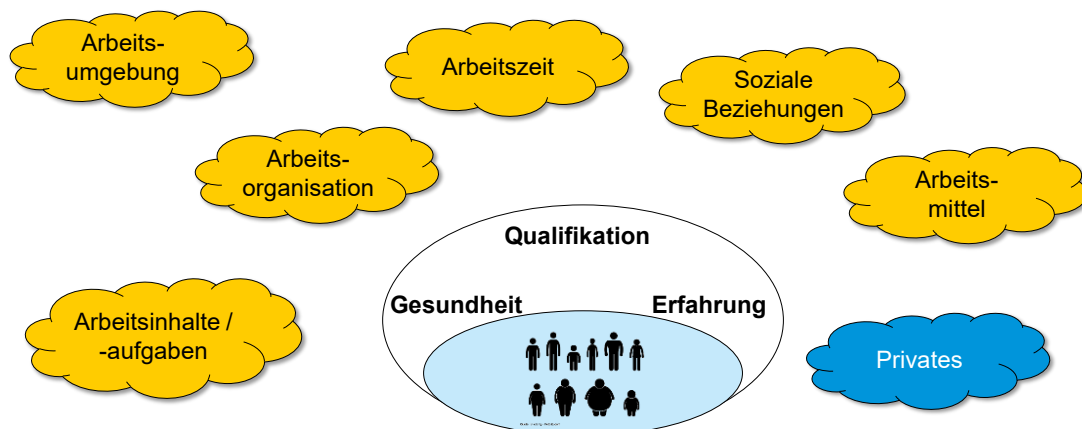


nach W. Laurig (1980)

ID 005659a

4

## Belastung = Einwirkung von außen auf Menschen

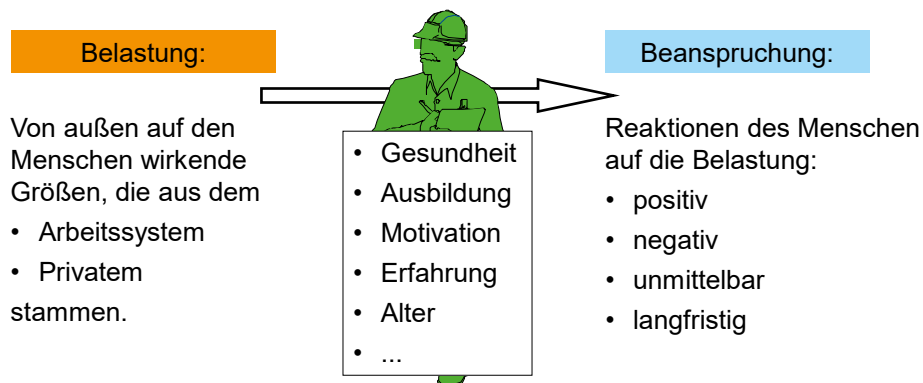


ID 016953

5

## Belastung und Beanspruchung

persönliche Eigenschaften / Leistungsvoraussetzungen:



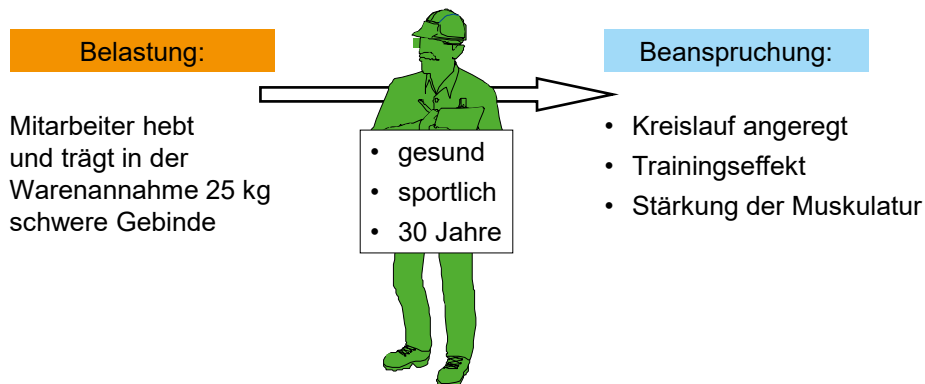
Grafik: Cliparts BGHM

ID 011628

6

## Beispiel: Belastung / Beanspruchung - physisch (1)

persönliche Eigenschaften / Leistungsvoraussetzungen:



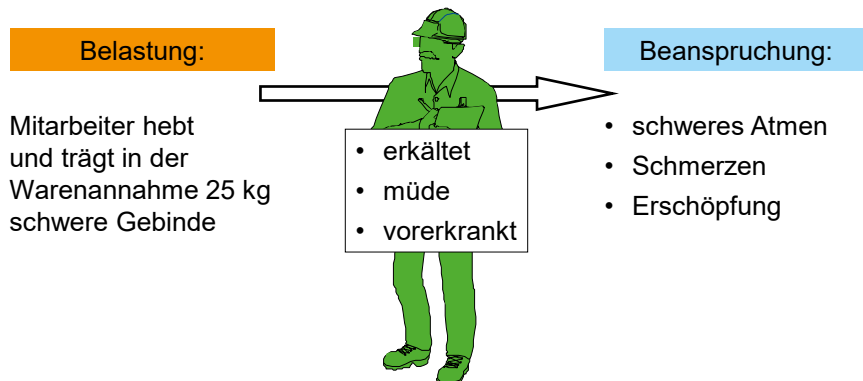
Grafik: Cliparts BGHM

ID 011629

7

## Beispiel: Belastung / Beanspruchung - physisch (2)

persönliche Eigenschaften / Leistungsvoraussetzungen:



Grafik: Cliparts BGHM

ID 011630

8

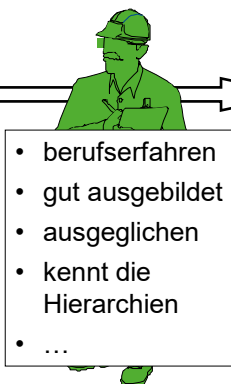
## Beispiel: Belastung / Beanspruchung - psychisch (1)

persönliche Eigenschaften / Leistungsvoraussetzungen:

### Belastung:

Instandhalter behebt  
Störung am Band:

- Kollegen drängeln
- Vorgesetzter verlangt rasche Beseitigung
- noch zwei weitere Aufträge



### Beanspruchung:

- innere Ruhe
- fühlt sich der Aufgabe gewachsen
- sieht die Aufgabe als Herausforderung
- aktiviert und motiviert
- ...

Grafik: Cliparts BGHM

ID 015907

9

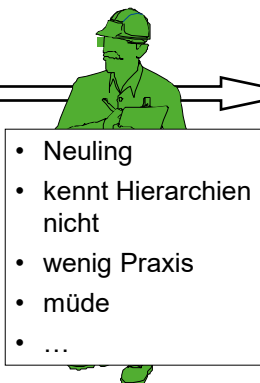
## Beispiel: Belastung / Beanspruchung - psychisch (2)

persönliche Eigenschaften / Leistungsvoraussetzungen:

### Belastung:

Instandhalter behebt  
Störung am Band:

- Kollegen drängeln
- Vorgesetzter verlangt rasche Beseitigung
- noch zwei weitere Aufträge



### Beanspruchung:

- Blutdruck steigt
- Nervosität und Hektik
- Angst, Fehler zu machen
- fühlt sich unwohl und überfordert
- ...

Grafik: Cliparts BGHM

ID 015908

10

## Arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren sind ...

„... Zustände, Ereignisse und Einwirkungen bei der Arbeit und/oder in der Arbeitsumwelt, die Gesundheitsstörungen nachvollziehbar verursachen, begünstigen oder die Gesundheit in sonstiger Weise nachteilig beeinflussen können.“

(ARGE Metall 1998)

Quelle: BGHM Information 101, Hrsg.: BGHM, 2013

ID 009674

14

## Gestaltungsziele menschengerechter Arbeitsgestaltung



**ausführbar**

Grundvoraussetzung schaffen

(Körpermaße, Sinnesorgane, Biomechanik)



**schädigungslos**

Gesundheits-schäden vermeiden  
(Verschleiß, Unfälle, Berufskrankheiten)



**beeinträchtigungsfrei**

Befindlichkeits-störungen vermeiden  
(Stress, psychische Ermüdung, Monotonie, Konflikte)



**persönlichkeitsfördernd**

Potentiale und Kompetenzen entfalten und fördern

(Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten, Handlungs- und Entscheidungsspielräume, ganzheitliche Arbeit)

ID 080536

17